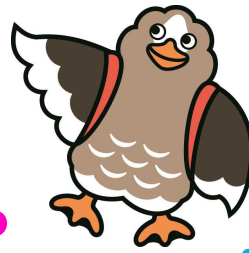


第17回

大崎市



入場  
無料

# 健康と福祉のつどい

今年のテーマは

『みんなで取り組もう おおさき3+1(プラスワン)の健康習慣』

おおさき**3+1**の健康習慣

減らそう!  
寝る前の  
間食

歩こう!  
あと10分

歯みがき  
しよう!  
1日3回



活かそう!  
健診で  
健康管理

場 所 古川保健福祉プラザ  
(大崎市古川三日町2-5-1)

開催日 10月19日(土)・20日(日)

社会福祉協議会関連コーナーの展示は18日(金)から実施

健康づくり推進  
ポスターコンクール

最優秀賞

19日(土) 10:00~15:00

- 健康チェックコーナー  
頸動脈エコー測定・自律神経チェック
- 体験・展示コーナー  
看護の仕事体験と子供白衣体験  
パラスポーツボッチャ

その他にも  
たくさんの  
コーナーが  
あるよ!



20日(日) 10:00~14:00

- 健康チェックコーナー  
握力測定・体組成測定(インボディ)
- 相談コーナー  
糖尿病相談・歯科相談

※測定項目は、当日変更する場合があります。



古川第五小学校4年  
早坂 幸助さん

●講演会の開催 10月20日(日)10:30~  
「きこえ」を良くして、楽しい生活を

講師:東北大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科分野  
教授 香取 幸夫 氏

場所:2階多目的ホール

講演会終了後、視野や聞こえのチェックもできます。

同日開催!!

第6回ふれあい健康フェスティバル

日時:10月19日(土)9:00~14:00

場所:大崎市民病院本院

お問合せ先:大崎市民病院総務課総務係

TEL 0229-23-3311

主催/大崎市 大崎市健康づくり推進協議会 大崎市社会福祉協議会  
お問合せ先/大崎市民生部健康推進課 TEL 0229-23-2215